



**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

**Riccardo Ponzè**

Nato a Broni (PV) il 30/12/1986

**N. Ordine dei Fisioterapisti: 685**

**ESPERIENZA**

**FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONE**

2021 - PRESENTE

**Presa a carico tramite accesso diretto o prescrizione medica/specialistica. Prettamente in ambito geriatrico, neurologico, ortopedico/sportivo.**

**FISIOTERAPISTA RSA ARCOBALENO, VIA FERRUCCIO BELLÌ 8, CAVA MANARA (PV)**

2022 - PRESENTE

**Fisioterapista interno alla struttura ed esterno per prestazioni domiciliari in ambito di mantenimento geriatrico e ADL neurologico.**

**FISIOTERAPISTA POLICLINICO DI MONZA – SAN GAUDENZIO, VIA E. BOTTINI 3 (NO)**

2021 - 2022

**Fisioterapista in ambito post-chirurgico, ortopedico/sportivo, neurologico.**

**FISIOTERAPISTA DOC SERVICE, CORSO G. MAZZINI 35 (NO)**

2021

**Fisioterapista ambulatoriale in ambito post-chirurgico, ortopedico/sportivo, neurologico e trattamento del dolore cronico.**

**FISIOTERAPISTA C.R.P. SAGL, VIA DEGLI ALBRICI 1, CHIASSO, SVIZZERA**

2019 -2021

**Fisioterapista ambulatoriale e domiciliare in ambito post-chirurgico, ortopedico/sportivo e neurologico e idrokinesi terapia per grandi neurologici e trattamento del dolore cronico.**

**PREPARATORE/AIUTO FISIOTERAPISTA F.C. CHIASSO, VIA I AGOSTO 1, CHIASSO, SVIZZERA**

2018 -2021

**Organizzazione farmacia squadra e borsone di soccorso partita, preparazione atletica, allenamento. Organizzare e preparare allenamenti della squadra e mirati/personalizzati pre e post gara. Massaggiatore.**

**PREPARATORE/AIUTO FISIOTERAPISTA SAV VACALLO**, VIA S. FRASCHINI 5, VACALLO, SVIZZERA  
2016 -2018

**Organizzazione farmacia squadra e borsone di soccorso partita, preparazione atletica, allenamento.** Organizzare e preparare allenamenti della squadra e mirati/personalizzati pre e post gara. Massaggiatore.

**AUTISTA/SOCCORRITORE C P.A. SAN GOTTARDO**, VIA DEI MILLE 39, BRONI (PV)  
2011 -2016

**F Autista/soccorritore per trasporti sanitari semplici, organizzazione e controllo caricamento mezzi di soccorso, manutenzione e controllo attrezzature sanitarie e DPI.**

**VVF VOLONTARIO/DISCONTINUO COMANDO PROVINCIALE DI PAVIA**, VIA CAMPARI 34, PAVIA  
2009 -2018

**VVF semplice, manutenzione e controllo caricamento mezzi, gestione magazzino, rimessa automezzi e DPI, soccorso in emergenza/urgenza.**

## ISTRUZIONE

### LAUREA IN FISIOTERAPIA

SEMMELEWEISS UNIVERSITY LUGANO, LUGANO, VIA DEI FAGGI 6/A, SVIZZERA

### DIPLOMA DI MATURITÀ

LICEO ARTISTICO RAFFAELLO SANZIO, VIA FRANCHI MAGGI 15 (PV)

### L'EFFICACIA DELLA TERAPIA VIBRATORIA IN PAZIENTI AFFETTI DA DISFAGIA NEUROGENICA

PROGETTO DI RICERCA

### TERAPIA MANUALE E STRUMENTALE DEI TRIGGER POINTS MIOFASCIALI SPECIALIZZAZIONE

### IDROKINESI TERAPIA

SPECIALIZZAZIONE

### KINESIO TAPING (K1, K2, K3)

SPECIALIZZAZIONE

### RIABILITAZIONE NEUROLOGICA E GERIATRICA

SPECIALIZZAZIONE

### TRATTAMENTO DEL DOLORE CRONICO

SPECIALIZZAZIONE

## ABILITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

ITALIANO lingua madre

INGLESE B1

## ABILITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

LIVELLO 3 – INTERMEDIO

**ABILITÀ E  
COMPETENZE  
SOCIALI**

Le esperienze lavorative e sociali da me svolte hanno significato molto per la mia crescita personale. Ottimo lavoratore e professionista serio. Comunicazione coinvolgente, educata e persuasiva con ottime competenze di linguaggio verbale e non verbale, capacità di sintesi, padronanza grammaticale e lessicale. Flessibile, ottima gestione dei tempi e delle pianificazioni a breve/medio/lungo termine. Rispetto delle tempistiche e delle consegne.

Durante l'esperienza come VVF ho imparato l'importanza del lavoro di squadra, la forza per farlo in totale autonomia e la gestione dello stress in situazioni di emergenza/urgenza.

Durante i miei studi ho imparato l'importanza della preparazione, del ragionamento critico/costruttivo, del piacere della ricerca e dello studio.

**ATTIVITÀ DI  
VOLONTARIATO**

FISIOTERAPISTA PRESSO EVENTI SPORTIVI, CLINICI CON SERVIZI PRO BONO  
CONVENZIONATI O TRAMITE ASSOCIAZIONI BENEFICHE.  
PROTEZIONE CIVILE  
EDUCATORE/ANIMATORE

**FIRMA**